

Živi život!

Ekologija, nepušenje i moć pozitivnog razmišljanja teme su koje smo stavili u fokus ove, osme kampanje. Stoga su i posebni programski sadržaji osmišljeni u tom duhu: tematska izložba fotografija, male urbane intervencije, posjet našoj šumi hrastova u prijateljskom Buzetu...

Posebno smo radosni što ćemo u ovoj kampanji konačno realizirati našu dugogodišnju želju; veliki, otvoreni turnir u uličnoj košarci!

Naravno, sve redovite aktivnosti i nadalje ostaju u programu: prepoznatljivi vizualni identitet ovoga puta u ekološkim tonovima, tiskani materijali različitih oblika i formata, razglednice, edukativni radio spotovi i emisije, interaktivne radionice...

Uključite se, sudjelujte i zajedno s nama **živite život!**

Pokrovitelji

Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi RH
Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa RH
Povjerenstvo za suzbijanje zlouporabe droga
Sisačko - moslavačke županije
Grad Sisak

Medijski pokrovitelji

Radio Quirinus 91,7 MHz i 97,6 MHz
Radio Sisak 89,4 MHz
Radio Moslavina 101,4 MHz
Radio Novska 88,3 MHz
Petrinjski radio 106,9 MHz
Radio Banovina 99,1 MHz
Radio Lekenik 88,6 MHz i 91,1 MHz
EuroArt 93
Supravisio

Nositelj programa

Novi svijet
udruga za djecu i mlade Sisak
www.novi-svijet.hr

Ovitak

model: Ivana Bukovac
styling: Ivana Cesarec
foto: Domagoj Kovačić
design: Ana Klobučar

ŽIVI ŽIVOT!

Multimedijska kampanja
za zdraviji život



Program aktivnosti

- ponedjeljak, 20. 4. / 10.30 sati / Predvorje gledališta ŠRC Sisak / **KONFERENCIJA ZA MEDIJE** / prezentacija projekta i najava aktivnosti
- srijeda, 22. 4. / 19.30 sati / Predvorje gledališta ŠRC Sisak / **Dan planeta Zemlje: IZLOŽBA FOTOGRAFIJA** polaznika radionice Kreativna na temu Živi život!
- nedjelja, 3. 5. / 8.00 sati / **Dan Sunca: IZLET U PRIRODU** - Buzet, Motovunska šuma (rodendan šume hrastova)
- ponedjeljak, 4. 5. / 15.50 sati / OŠ Braća Bobetko, Sisak / **ŽIVI ŽIVOT zdravije!** / Štetnost pušenja - interaktivna radionica / Svjetlana Ančić - Birač, dr. med.
- utorak, 5. 5. / 16.30 sati / OŠ Glina / **ŽIVI ŽIVOT zdravije!** / Štetnost pušenja - interaktivna radionica / Svjetlana Ančić - Birač, dr. med.
- subota, 9. 5. / 11.00 sati / ulice grada Petrinje / **ŠARENA VOJSKA ZDRAVLJA** - mala glumačka intervencija
- utorak, 12. 5. / 13.00 sati / OŠ Braće Ribar, Sisak / **ŽIVI ŽIVOT u prirodi!** / Ekologija - interaktivna radionica / Marko Šprišić, dipl. ing.
- utorak, 12. 5. / 17.00 sati / Narodna knjižnica i čitaonica Caprag, Sisak / **IZLOŽBA FOTOGRAFIJA** polaznika radionice Kreativna na temu Živi život! i info štand zdravlja
- petak, 15. 5. / 12.25 sati / OŠ Vladimira Vidrića, Kutina / **ŽIVI ŽIVOT u prirodi!** / Ekologija - interaktivna radionica / Marko Šprišić, dipl. ing.
- nedjelja, 17. 5. / kvalifikacije u 10.00 sati, završnica u 18.00 sati / Sportsko igralište Gimnazije Sisak / **SISAČKI HAKL** - turnir u uličnoj košarci / program u suradnji s Košarkaškim klubom Sisak
- ponedjeljak, 18. 5. / 10.40 sati / OŠ Dragutina Tadijanovića, Petrinja / **ŽIVI ŽIVOT sretnije!** / Komunikacija - interaktivna radionica / Azra Rađenović, prof.

- utorak, 19. 5. / 14.35 sati / OŠ Budaševo - Topolovac - Gušće / **ŽIVI ŽIVOT sretnije!** / Komunikacija - interaktivna radionica / Azra Rađenović, prof.
- subota, 23. 5. / 9.00 sati / ulice grada Siska / **JESTE LI ZNALI?** - mala ekološka intervencija
- nedjelja, 31. 5. / 11.00 sati / Šetnica Sisak / **SVJETSKI DAN NEPUŠENJA**
- utorak, 9. 6. / 11.00 sati / Predvorje gledališta ŠRC Sisak / **PREZENTACIJA REZULTATA KAMPANJE**

Interaktivne radionice navedene u programu sastavni su dio projektne cjeline ŽIVI ŽIVOT! - u svakoj školi.

Kompletan program za sve je korisnike i posjetitelje besplatan.

Programsko vijeće

Svjetlana Ančić - Birač, dr. med. spec. epidemiologije

Marko Šprišić, dipl. ing. šumarstva

Ivica Čudina, prof. kineziologije

Azra Rađenović, prof. pedagogije

Ivana Cesarec, studentica predškolskog odgoja

Vanja Komljenović, dipl. učiteljica

Lidija Tomljenović Kovačić, dipl. novinarka

Jeste li znali?

- Procjenjuje se da se širom svijeta svake godine upotrijebi 500 milijardi plastičnih vrećica, milijun svake minute. U prosjeku koristimo jednu plastičnu vrećicu 12 minuta, a potrebno je i do 1 000 godina da se ona razgradi. Godišnje umire milijun ptica i 100 000 morskih sisavaca zamjenjujući plastiku za hranu.

Odgovornim i racionalnim ponašanjem i ti možeš doprinijeti da jedina Zemlja koju imamo ostane zelena i čista.

Čuvaj prirodu. Živi život!

- Nekada davno ljudi su vjerovali da duhan ima ljekovita svojstva, da liječi rak i astmu, pa čak i da pročišćava pluća. Prvo izvješće koje je povezivalo pušenje s nekim bolestima objavljeno je tek 1859. godine... Danas je poznato da čak i 2 sata nakon prozračivanja prethodno zadimljene prostorije, koncentracija sastojaka iz nikotina još je uvijek izuzetno štetna i opasna!

Aktivnim, nepušačkim načinom života i ti možeš doprinijeti da društvo u kojem živimo bude zdravije.

Diši punim plućima. Živi život!

- Psiholozi s američkog sveučilišta Yale tvrde da osobe koje žale za prošlošću i imaju negativne osjećaje prema starenju žive u prosjeku 7,5 godina kraće od osoba koje ne razmišljaju na takav način. Ljudi koji lako gube živce i imaju više negativnih emocija češće imaju probleme s pamćenjem od opuštenijih ljudi.

Vlastitim primjerom pozitivnog razmišljanja i optimističnog pristupa životu i ti možeš doprinijeti da život s ljudima koji te okružuju bude sretniji.

Nasmiješi se. Živi život!