

# ŽIVI ŽIVOT!

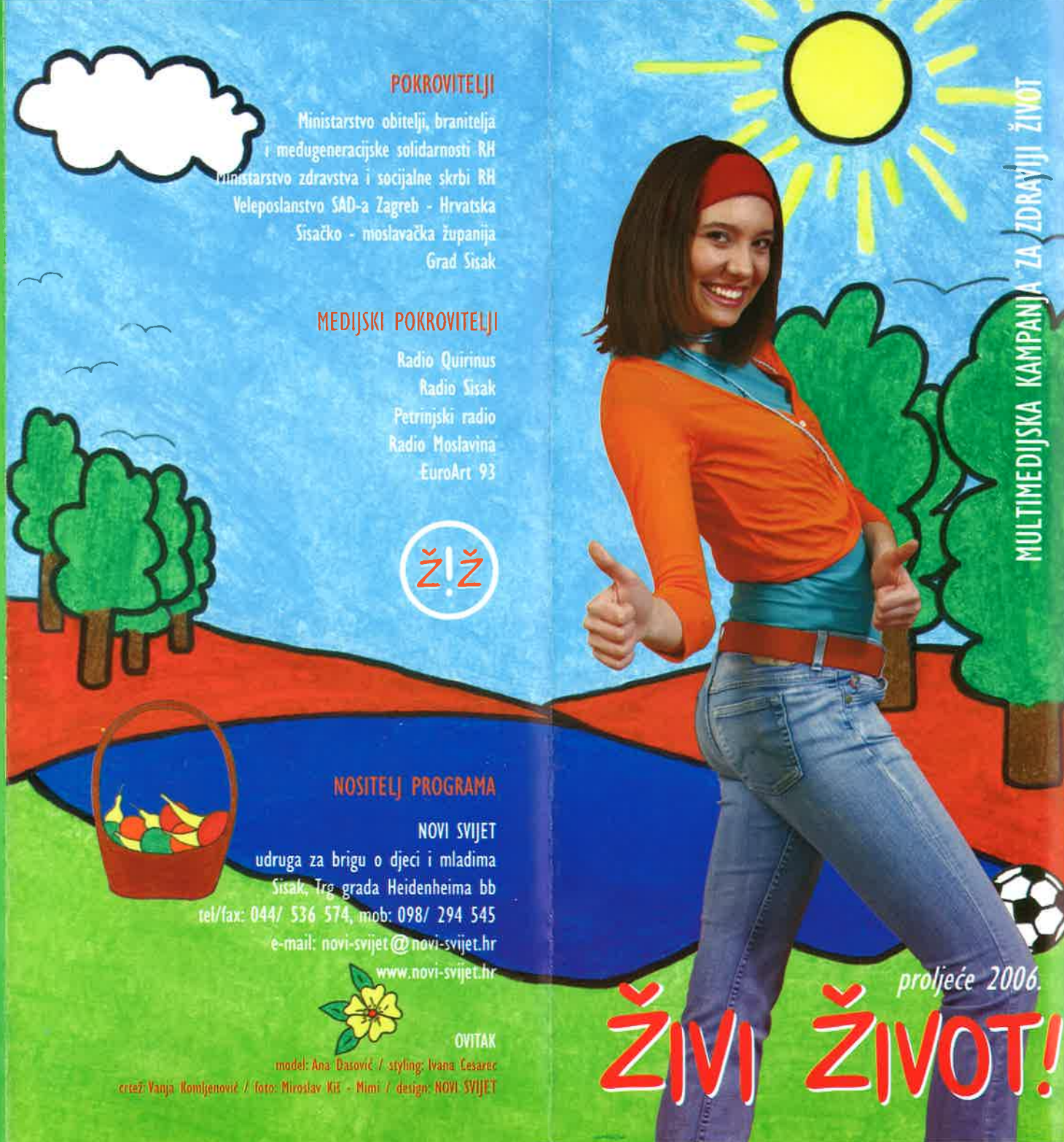
MULTIMEDIJSKA KAMPANJA ZA ZDRAVIJI ŽIVOT

**ŽIVI ŽIVOT!** originalni je projekt multimedijских kampanja za zdraviji život, temeljen na devetogodišnjem djelovanju udruge Novi svijet na programima borbe protiv ovisnosti kao i promicanja temeljnih životnih vrijednosti u Sisačko - moslavačkoj županiji. Dosadašnjih šest cjelovitih multimedijских kampanja (1998. - 2003.) kao i prva dva dijela projekta ŽIVI ŽIVOT! (2004. i 2005.) izuzetno su dobro prihvaćena od stručnjaka, mladih i najšire javnosti te su polučila vrijedne rezultate.

**ŽIVI ŽIVOT!** već tradicionalno započinje s prvim proljetnim danima; Uvodni dio osmišljen je kroz plakate i tiskane materijale, nakon toga mediji (s težnjom na radio) problematiku kampanje približavaju slušateljstvu, zatim održavamo javne tribine i tematske radionice, šaljemo razglednice s porukom kampanje na nekoliko stotina adresa, organiziramo nekoliko prigodnih akcija i atraktivnih happeninga te projekt tradicionalno zaključujemo na Svjetski dan nepušenja, 31. svibnja. Cijela kampanja realizira se u uskoj suradnji s iskusnim stručnjacima respektabilnih referenci u svakodnevnom radu s djecom i mladima.

**ŽIVI ŽIVOT!** na edukativan, kreativan i zanimljiv način bavi se problematikom ovisnosti o nikotinu, alkoholu i drogama, reproduktivnim zdravljem, važnošću pravilne prehrane, poticanjem na rekreativno bavljenje sportom te promicanjem ekoloških vrijednosti.

**ŽIVI ŽIVOT!** multimedijске kampanje za zdraviji život zasigurno su postale prepoznatljiv i cijenjen program prevencije i borbe protiv ovisnosti, što potvrđuje i sve veći broj donatora i suradnika koji se direktno uključuju u provedbu projekta.



## POKROVITELJI

Ministarstvo obitelji, branitelja  
i međugeneracijske solidarnosti RH  
Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi RH  
Veleposlanstvo SAD-a Zagreb - Hrvatska  
Sisačko - moslavačka županija  
Grad Sisak

## MEDIJSKI POKROVITELJI

Radio Quirinus  
Radio Sisak  
Petrinjski radio  
Radio Moslavina  
EuroArt 93



## NOSITELJ PROGRAMA

NOVI SVIJET  
udruza za brigu o djeci i mladima  
Sisak, Trg grada Heidenheima bb  
tel/fax: 044/ 536 574, mob: 098/ 294 545  
e-mail: novi-svijet@novi-svijet.hr  
www.novi-svijet.hr



## OVITAK

model: Ana Dasović / styling: Ivana Cesarec  
crez: Vanja Romljenović / foto: Miroslav Kitić - Mimi / design: NOVI SVIJET

proljeće 2006.

# ŽIVI ŽIVOT!

MULTIMEDIJSKA KAMPANJA ZA ZDRAVIJI ŽIVOT

## PROGRAM AKTIVNOSTI

utorak, 4. 4. 2006, 11,00 h / Predvorje gledališta ŠRC Sisak  
PREZENTACIJA PROJEKTA / KONFERENCIJA ZA MEDIJE / IZLOŽBA GRAFITA

\*\*\*

srijeda, 5. 4. 2006, 9,30 h / Srednja škola I. Trnskog, Hrv. Kostajnica  
ponedjeljak i utorak, 10. i 11. 4. 2006, 12,00 h / Obrtnička škola Sisak  
SUSRET SA ČLANOVIMA ZAJEDNICE LIJEČENIH OVISNIKA CENACOLO

\*\*\*

četvrtak, 13. i 27. 4. i 11. i 25. 5. 2006, 14,30 h / Radio Quirinus, 91,7 i 97,6 Mhz  
EDUKATIVNE RADIO EMISIJE / gostuju stručni suradnici na projektu

\*\*\*

četvrtak, 27. 4. 2006, 10,40 h / Srednja škola I. Trnskog, Hrv. Kostajnica  
petak, 28. 4. 2006, 12,00 h / Srednja škola Topusko  
REPRODUKTIVNO ZDRAVLJE - predavanje / dr. Benina Mlašin

\*\*\*

petak, 28. 4. 2006, 9,00 h / Hotel Panonija Sisak  
OKRIGLI STOL NA TEMU: Mladi i slobodno vrijeme / gostuju stručni suradnici na projektu

\*\*\*

petak, 28. 4. 2006, 20,00 h / Hotel Panonija Sisak  
U MODI JE ZDRAVLJE / humanitarni modni happening\*

\*\*\*

utorak, 9. 5. 2006, 17,00 h / Osnovna škola Sunja  
ZNAČAJ PRAVILNE PREHRANE - predavanje / dr. Svjetlana Ančić - Birač

\*\*\*

subota, 13. 5. 2006, 9,00 - 14,00 h / Predvorje gledališta ŠRC Sisak  
subota, 20. 5. 2006, 10,00 - 13,00 h / Gradska šetnica Sisak  
IGROM DO ZDRAVLJA / akcija animiranja građana na uključivanje u zdraviji život

\*\*\*

petak, 26. 5. 2006, 19,00 - 22,00 h / Otvoreno igralište Gimnazije Sisak  
SKATE & BIKE SHOW

\*\*\*

srijeda, 31. 5. 2006, 9,00 - 11,00 h / Gradske tržnice Sisak i Petrinja  
SVJETSKI DAN NEPUŠENJA / prezentacija programa i završetak projekta

\*\*\*

Cjelokupni program kampanje ŽIVI ŽIVOT! za sve je korisnike i posjetitelje priredbi besplatan.  
Izuzetno, priredba označena zvjezdicom (\*) radi svog humanitarnog karaktera  
zatvorenog je tipa te se za istu prodaju ulaznice.

Kompletan prihod namijenjen je za kupnju neophodnih medicinskih pomagala  
za desetogodišnju djevojčicu Antoniju Matanović, obojelu od dječje cerebralne klijenuti.

## PROGRAMSKO VIJEĆE

prof. Azra Rađenović  
pedagoginja OŠ 22. lipnja Sisak

\*\*\*

prof. Tanja Vadla  
profesorica SŠ Viktorovac Sisak

\*\*\*

Anica Šandrk, dipl. učiteljica  
učiteljica OŠ Mate Lovraka Petrinja

\*\*\*

prof. Milivoj Šarko  
voditelj Odjela sporta i rekreacije tvrtke Janaf

\*\*\*

dr. Svjetlana Ančić - Birač  
spec. epidemiologije Zavoda za javno zdravstvo SM županije

\*\*\*

Ivana Baričić  
novinarka i voditeljica Radio Siska

\*\*\*

Vanja Komljenović  
dopredsjednica udruge Novi svijet

\*\*\*

Lidija Tomljenović Kovačić, diplomirana novinarka  
predsjednica udruge Novi svijet

## SURADNICI

Marijan Crtalić, akademski slikar / Sandra Musa, glavna urednica Radio Quirinusa  
/ Krešimir Hrgarek, voditelj Radio Siska / Saša Frković, tonski tehničar Radio  
Quirinusa / Ljubica Štimac, liječnica opće prakse / Jasminka Dragojević, spec.  
pedijatrije / Benina Mlašin, spec. ginekologije / Ivan Lovreković, pročelnik SM  
županije / Marija Krupić, ravnateljica SŠ I. Trnskog, Hrv. Kostajnica / Ljerko Kireta,  
ravnatelj SŠ Topusko / Sanja Kušan, pedagoginja Obrtničke škole Sisak / Stjepan  
Košković, ravnatelj OŠ Sunja / Zajednica Cenacolo Šišinec / modne kreatorce: Božica  
Steković, Sanja Tomašinec Korica, Elena Conjar, Senka Dedić i Silvija Lukšić  
/ Frizerski saloni: In stilista i Canus Sisak / Avon kozmetika / trgovina cipela  
Dominka Sisak / Domagoj Kovačić, organizator / Sonja Švigel, Ivana Cesarec, Neda  
Krapljan i Petra Čutuk, suradnice / Centar u prirodi Stara Drenčina / Ignac Kulier,  
nutricionist / Gradska tržnica Kontrola Sisak / T.I.H.O. audio video rental co. Sisak  
/ ŠRC Sisak / Werhouse team Zagreb / Zion bikes Zagreb / Kutinski skateri / Kištra  
Sisak / Vaterpolo klub Siscia Sisak / Odbojkaški klub Sisak / Hotel Panonija Sisak

## RADIO JINGLOVI

Tijekom 2005. godine od AIDS-a je u svijetu umrlo više od 3 milijuna osoba,  
a zaraženo je više od 40 milijuna. Prema podacima kojima raspolaže UN broj  
zaraženih virusom HIV-a sve je veći i u zemljama istočne Europe i danas je  
njihov broj čak dvadeset puta veći nego prije deset godina. Velika većina  
zaraženih su mladi, a tri četvrtine mlađe je od 30 godina.

Ljubav, poštovanje, razumijevanje, veselje daju nam snagu za život i čine nas  
boljim ljudima. Seksualni razvoj i zrelost načini su kako se život prenosi  
i održava... Zato se odgovorno spolno ponašajmo i tako osigurajmo svoj, ali  
i život svojih partnera.

Voli, ali odgovorno - ŽIVI ŽIVOT!

\*\*\*

Svake se godine u razvijenim zemljama, u koje spada i Hrvatska, povećava broj  
pretile djece. Djeca svoje poteškoće s viškom kilograma najčešće prenose  
u odraslu dob i kod njih će vrlo vjerojatno doći do veće učestalosti bolesti  
povezanih s pretilošću. Može se dogoditi da će to biti prva generacija koja će  
imati kraću očekivanu životnu dob od svojih roditelja.

Prema znanstvenom istraživanju osobe koje su fizičke aktivne 25% manje  
oboljevaju od prehlade od onih koji se slabije fizički kreću. Samo 30 minuta  
umjerene aktivnosti na dan, uključujući i brže hodanje, smanjuje mogućnost  
pojave kardiovaskularnih bolesti, unapređuje se opća spremnost za učenje te  
razvija samopouzdanje i svijest o vlastitim mogućnostima.

Uživaj u kretanju – ŽIVI ŽIVOT!

\*\*\*

Stres slabi naš imunološki sustav omogućavajući da osoba postane podložna  
brojnim zaraznim bolestima. Naime, oslabljeni imunološki sustav postaje laka  
žrtva virusima koji i inače napadaju organizam. U slučaju dugotrajnog  
i intenzivnog stresa imunološki sustav može oslabiti do te mjere da organizam  
postane podložan svim bolestima.

Naspavajmo se, riješimo sukobe, održavajmo zdrave odnose s prijateljima  
i obitelji, organizirajmo svoje vrijeme, nastojmo se što manje nervirati, a za veće  
probleme potražimo liječničku pomoć. I životnim poteškoćama pristupajmo  
radosno.

Raduj se – ŽIVI ŽIVOT!