

# vrijeme za sreću



2011/2012

## ○○● vrijeme za sreću

Uredništvo i grafičko oblikovanje:  
Novi svijet, udruga za djecu i mlade

Nakladnik i autorska prava:  
Novi svijet, udruga za djecu i mlade  
Sisak, Trg grada Heidenheima bb

Naklada: 500 primjeraka

ISBN: 978-953-56398-2-4

Sisak, veljača 2012. godine

-----

*Ova publikacija se financira uz podršku sredstava Europske komisije.*

*Ova publikacija odražava isključivo stajalište autora publikacije i Komisija se ne može smatrati odgovornom prilikom uporabe informacija koje se u njoj nalaze.*



Obrazovanje i kultura

Program 'Mladi na djelu'



## ○○●o projektu

Vrijeme za sreću volonterski je projekt animacije i edukacije djece i mladih, korisnika Doma za djecu i mlade punoljetne osobe Vrbina u Sisku.

Osnovni cilj projekta je volonterskim angažmanom steći i unaprijediti znanja i vještine vezane uz rad s ranjivim skupinama djece i mladih. Isto tako, provedbom projekta potaknuto je aktivno sudjelovanje mladih u lokalnoj zajednici te participacija lokalne zajednice u rješavanju problema djece i mladih bez odgovarajuće roditeljske skrbi.

Posebna vrijednost projekta je promicanje volonterizma kao jedne od najvažnijih karika društvenog razvoja. Udio volonterskog rada prelazi polovinu ukupnih resursa uložениh u realizaciju projekta.



## ○○● mladi na djelu

Mladi na djelu program je Europske unije namijenjen mladima i organizacijama aktivnim u radu s mladima u razdoblju od 2007. do 2013. godine.

Glavnu riječ u osmišljavanju i provođenju projekata imaju upravo mladi. Odrasli su ovdje prisutni samo kao podrška. Ključna riječ je neformalno učenje, što znači da se ono odvija na ležeran način, uz zabavu, druženje, volontiranje i razmjenu iskustava.

*izvor: [www.mobilnost.hr](http://www.mobilnost.hr)*



## ○○○inicijativa

Inicijativa mladih udruge Novi svijet iznikla je na temeljima sustavnog djelovanja Udruge na programima kojima se razvija svijest o važnosti pojedinačnog angažmana u cilju unaprjeđenja društvenih standarda i izgradnje društva.

Projekt Vrijeme za sreću originalno je osmišljen od strane Inicijative, sastavljene od članova Udruge okupljenih u organiziranu skupinu sa zajedničkim afinitetima pomaganja ranjivim skupinama djece i mladih. Inicijativu čine volonteri u dobnom rasponu od 15 do 30 godina, a uključuje mlade učiteljice, glumce, studente i srednjoškolce.



## ○○● što smo radili

Osnovna okosnica projekta bila je serija organiziranih radionica za djecu i mlade koje su se provodile jednom tjedno, u redovitom terminu u prostorijama Dječjeg doma Vrbina u Sisku tijekom školske godine 2011/2012.

## ○○● kako smo radili

Priprema projekta odvijala se na radnim i orijentacijskim sastancima na kojima su se definirale ključne odrednice, dijelili zadatci, osmišljavale direktne projektno aktivnosti i utvrđivala metodologija rada s korisnicima.

U pripremnim i završnim aktivnostima svi sudionici Inicijative sudjelovali su ravnopravno. U provedbenim aktivnostima svaki sudionik bio je zadužen za osmišljavanje i realizaciju jedne radionice s djecom, prema vlastitim afinitetima. Ostali sudionici bili su u funkciji potpore i sudjelovali u radionici kao suradnici i pomoćnici.

Na taj način svaki član dobio je priliku samostalno organizirati jednu aktivnost te praktično upotrijebiti organizacijska, pedagoška, komunikacijska i socijalna znanja.

Osim toga, članovi Inicijative okupljali su se i na neformalnim druženjima.

Timski rad, međusobno uvažavanje i aktivna participacija svakog člana Inicijative osnovna su obilježja djelovanja Inicijative na projektu Vrijeme za sreću.



## ○ radionica ○ upoznavanja

Prvi odlazak u Dječji dom obilježila je radionica upoznavanja unutar koje je provedeno nekoliko različitih igrica s ciljem zblžavanja i povezivanja članova Inicijative s djecom i mladma Dječjeg doma Vrbina.

### ▼ Mali izazov

*Na papir napiši nekoliko kratkih rečenica s pojmovima koje te najbolje opisuju. Zamijeni papir sa sugovornikom kojeg ne poznaješ i u jednoj minuti pokušaj zapamtiti što više podataka s njegovog papira. Nakon toga prepričajte međusobno sve što ste zapamtili. Organiziraj ovu igru na tulumu ili druženju na kojem se ljudi slabo poznaju.*



## ○○○ radionica glume (1)

Radionica se sastojala od vježbi disanja, komunikacije, mimike i javnog govorništva s ciljem poboljšanja prezentacijskih vještina i smanjenja razine treme u nastupu pred publikom.

### ▼ Mali izazov

*Brzo, ali razgovijetno pred ogledalom prateći mimiku lica, izgovaraj sljedeću rečenicu: Na štriku se suši šareni šosić. Pronađi još nekoliko sličnih rečenica i unutar grupe prijatelja osmisli skeč.*



## ○○○ sportska radionica

Pri provedbi radionice korišteni su čunjevi, obruči, lopte, štapovi... posloženi u poligon s ciljem rekreacije te poboljšanja motoričkih vještina.

### ▼ Mali izazov

*Koristeći dostupne predmete improviziraj vlastiti poligon.*

*Istraži i odaberi neki manje poznat sport u tvojoj sredini i pokušaj organizirati mali turnir.*





## ○○○radionica grafita

Tijekom radionice oslikan je jedan zid Dječjeg doma, rječju *Love*. Cilj radionice bio je usvojiti vještinu rada sa sprejevima te osnove umjetnosti grafita.

### ▼ Mali izazov

*Koristeći papir i marker osmisli svoj tag (osobni znak).*

*Pronađi u svom kvartu neki oronuli zid i u dogovoru s vlasnikom oslikaj ga na svoj način.*

## ○○○likovna radionica

Provedba radionice rezultirala je izradom mozaika, kožnih ukrasa te nekoliko slika u različitim tehnikama. Prilikom provedbe radionice korištene su vodene bojice, tempere, puzzle, mozaik pločice, masa za fugiranje...

### ▼ Mali izazov

*Od ostatka keramičkih pločica, malo ljepila i mase za fugiranje na većem komadu šperploče izradi svoj mozaik. Organiziraj vlastitu izložbu.*



## ○ radionica ○ izrade nakita

Perle, žica, struna, metalne baze, fimo masa, vrpce... korištene su u izradi narukvica, ogrlica, broševa, naušnica, prstenja...

### ▼ Mali izazov

*Od gore navedenih materijala izradi nekoliko komada nakita.*

*Nakit koji ti se najviše sviđa upotrijebi uz različite odjevne kombinacije za školu, izlaske, rođendanske proslave...*



## ○○● foto radionica

Osim osnovnih uputa o radu s fotoaparatom, prezentirane su osnove kadriranja, rasvjete, poziranja...

### ▼ Mali izazov

*Prouči napredne funkcije fotoaparata i osnove korištenja svjetla u fotografiji, a zatim pred ogledalom vježbaj poziranje.*

*U dogovoru s prijateljima organiziraj mali photo session.*



## ○ radionica ○ oslikavanja lica

Boje za lica poslužile su kao osnova za izradu nekoliko umjetničkih djela na licima sudionika radionice.

### ▼ Mali izazov

*Koristeći gore navedene materijale nacrtaj na svom licu originalnu navijačku masku.*

*Organiziraj oslikavanje lica za društvo s kojim ćeš otići na utakmicu.*



## ○○○ radionica glume (2)

Radionica je obuhvatila vježbe pantomime, improvizacije te prezentiranje nekoliko situacijskih vježbi s osnovnom temom rješavanja konflikta.

### ▼ Mali izazov

*Pomoću tzv. zamrznutog kadra odglumi scenu iz nekog filma, a prijatelji neka pokušaju pogoditi o kojem se filmu radi.*

*Priključi se lokalnoj kazališnoj skupini ili se prijavi na glumačku audiciju.*



## ○ novinarska ○ radionica

U ovoj radionici djeca i mladi okušali su se u stvaranju magazina s modnom, sportskom i show bizz rubrikom.

### ▼ Mali izazov

*Odaberi aktualnu i zanimljivu temu za mlade i obradi je na svoj način.*

*Pošalji svoj uradak redakciji nekog magazina za mlade ili pokreni vlastiti blog na internetu.*



## ○ plesna ○ radionica

Radionica je obuhvatila učenje osnovnih plesnih koraka disco foxa, salse, engleskog valcera i bachate.

### ▼ Mali izazov

*Nauči plesne korake bachate.*

*Organiziraj tulum kao latino plesnjak.*



## ○ radionica ○ prve pomoći

Provedene su vježbe prve pomoći unesrećenju osobi, imobilizacije te korištenja osnovnih ortopedskih pomagala.

### ▼ Mali izazov

*Nauči osnovne tehnike pružanja prve pomoći.*

*Organiziraj simulaciju spašavanja u različitim situacijama.*

## ○○○ info dan

U završnoj radionici sumirane su sve provedene aktivnosti, održane igrice s ciljem informiranja i zajedničkog druženja te organiziran mini izlet.

### ▼ Mali izazov

*Okupi ekipu i osmisli vlastiti projekt kojim ćeš pokušati riješiti neki problem u svojoj lokalnoj zajednici.*

*Prijavi projekt na natječaj za program Mladi na djelu. Sretno:)*



## ○○● što smo naučili

Provedbom projekta Vrijeme za sreću članovi Incijative:

- stekli su iskustvo rada u timu
- stekli su iskustvo rada na projektnom ciklusu
- stekli su iskustvo u radu s djecom i mladima
- bolje razumiju potrebe i položaj djece i mladih koji žive u instituciji dječjeg doma
- razvili su empatiju prema djeci i mladima s manje mogućnosti
- stekli su znanje o načinu motivacije i interesima djece i mladih
- stekli su nova znanja i razvili nova područja vlastite kreativnosti
- poboljšali su organizacijske, prezentacijske i komunikacijske vještine



Tijekom sudjelovanja u projektnim aktivnostima djeca i mladi Dječjeg doma Vrbina:

- osmišljenim i organiziranim sadržajem upotpunili su slobodno vrijeme
- usvojili su nova znanja i vještine i razvili kreativni potencijal
- poboljšali su prezentacijske, komunikacijske i motoričke vještine
- usvojili su osnove timskog rada i rada u grupi
- informirani su o programu Mladi na djelu

## o o o youthpass

Svaki sudionik Inicijative imao je mogućnost dobiti *Youthpass*, međunarodnu potvrdu kojom se prepoznaje i vrednuje neformalno učenje i iskustvo stečeno kroz sudjelovanje u projektu.





udrug a za djecu i mlade  
[www.novi-svijet.hr](http://www.novi-svijet.hr)

ISBN: 978-953-56398-2-4

