

Unaprijedite  
komunikaciju s  
vašim djetetom

Masio  
mali savjeti za lakši odgoj

# MASLO

mali savjeti za lakši odgoj

Unaprijedite komunikaciju s vašim djetetom (1)

**Autorica:**

Gabrijela Kramarić, prof. pedagogije

**Urednica:**

Lidija Tomljenović Kovačić, dipl. novinarka

**Design:**

Ana Klobučar

Naklada: 1000 primjeraka

**Izdavač:**

Novi svijet, udruga za djecu i mlade

Sisak, listopad 2008. godine

*Projekt Maslo realiziran je uz novčanu potporu Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti RH*

*Tiskanje ove brošure pomogli su Sisačko - moslavačka županija i Grad Sisak*



# Dragi roditelji!

Vjerojatno ste se više puta u životu, nakon već izgovorenih riječi, upitali jesu li te riječi nekoga povrijedile i jesu li mogle biti drugačije izrečene. A koliko puta ste to pomislili nakon razgovora sa svojim djetetom? Ili ste se upitali: *Jesam li trebala više razgovarati sa svojim djetetom? Jesam li bio prestrog? Jesam li dobar uzor? Hoću li moći pružiti dobar primjer uspješne komunikacije?*

Ne brinite, niste usamljeni u svojim razmišljanjima! Svaki roditelj najmanje se jednom u životu to zapitao. Komunikacija je vještina s kojom smo u tijesnom suživotu od rođenja. Ispočetka komuniciramo dodirom, izrazima lica, gestama, a onda dolaze na red prve riječi koje se odrastanjem razvijaju, bujaju, cvjetaju i napreduju. Pomažu nam izraziti misli, osjećaje, strahove, želje, najrazličitije doživljaje. Komuniciramo cijeli život i stoga često mislimo da je komunikacija nešto što se podrazumijeva samo po sebi, nešto što je tu po *defaultu*, da je ono što znamo o njoj ujedno i najviše i najbolje što se znati može... Naravno, uvijek može bolje! Stoga, ne ustručavajte se suočiti s vlastitim nedoumicama, tražiti odgovore, saznati više o komunikaciji i u konačnici, biti najbolji uzor svome djetetu!

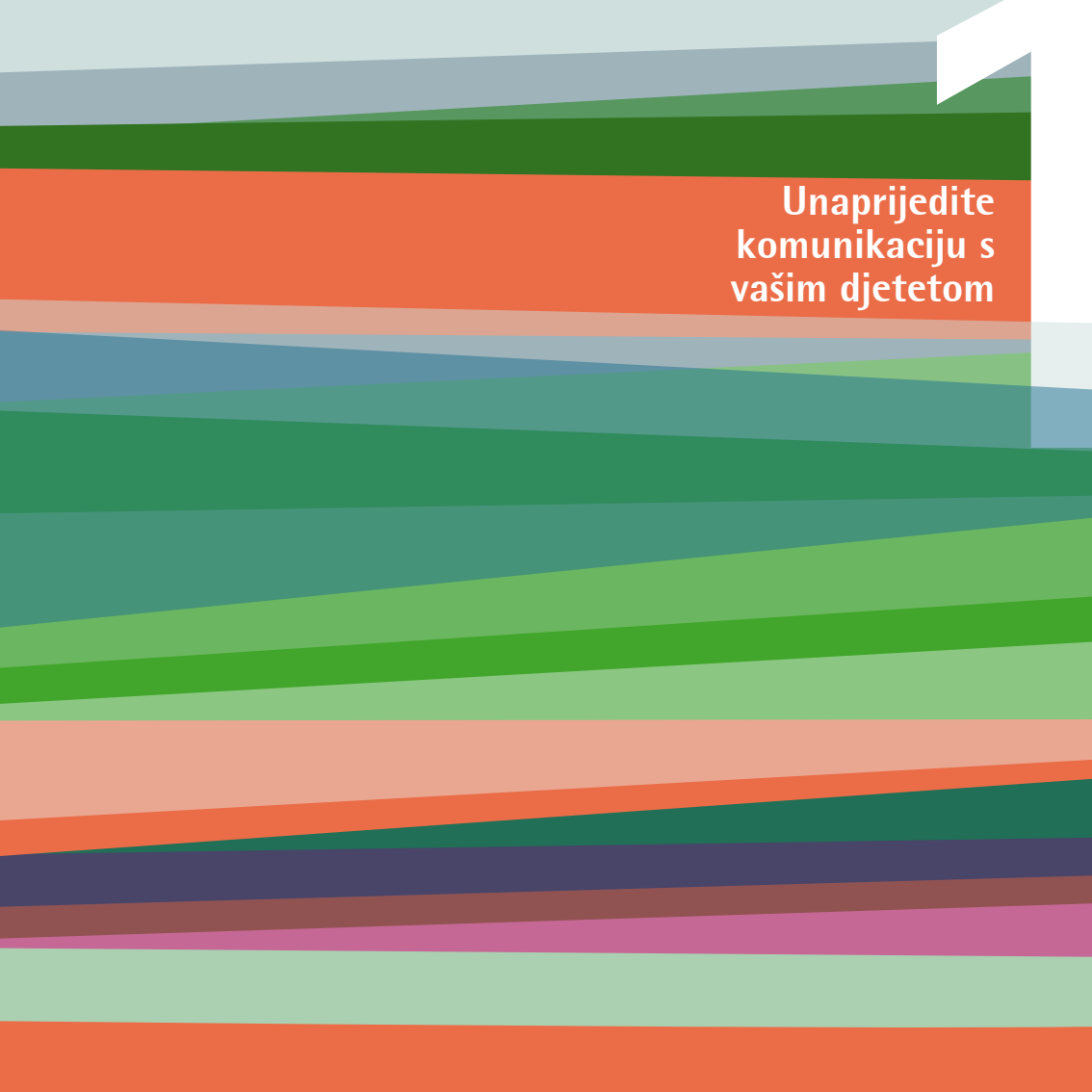
*Autorica*

*Nakon napornog posla otac je vrlo strpljivo slušao kako njegov sedmogodišnji sin struže po violini, a pas mu pomaže očajno zavijajući. Cijelo je vrijeme otac silno pokušavao biti pun razumijevanja za pokušaje umjetničkog izražavanja svog potomka - kako se od oca to već i očekuje - ali, što je previše, previše je! Za već napete živce ne znaš što je gore - violina u početničkim rukama ili netaleantirani pas. Otac napokon popušta i progovara:*

*Sine, možeš li zasvirati nešto što pas ne zna?*

*(Izvor: "Bolje biti vjetar nego list", D. Miljković, M. Rijavec)*



The background consists of numerous horizontal, wavy bands of various colors including shades of green, blue, orange, purple, and pink. A white tab-like shape is located in the top right corner.

**Unaprijedite  
komunikaciju s  
vašim djetetom**

# 1 Slušajte! Ali doista slušajte što vam dijete govori...

➤ Koliko puta ste djetetu rekli *Ma, slušaš li ti uopće što ti ja govorim?! Djeca doista često ne slušaju što im govorimo... ako su tako naučila od nas. Često smo skloni dječje priče ocijeniti trivijalnim i ne pridavati im osobitu pozornost, jer nas odrasle muče stvarni životni problemi. No, da bismo doista dobili njihovu pažnju kada ju očekujemo, moramo vlastitim primjerom pokazati kako to činiti.*

## Budite strpljiv slušatelj!

➤ Dajte djetetu vremena da svoje misli uobliči u rečenice. Ne požurujte ga! Pokažite zainteresiranost i potkrijepite slušanje riječima poput *...dobro..., ...da, razumijem...* ponovite poneku riječ za djetetom. Svi volimo znati da nas sugovornik *prati* i djeca u tome nisu iznimka.

# 2

## Budite spremni čuti i ono što se vama ne sviđa!

- Ako ste čuli nešto što vam se ne sviđa i što vas je doista naljutilo, radije odgodite razgovor. Dajte vremena i sebi i djetetu, posložite misli i malo kasnije, hladne glave, vratite se razgovoru. U ljutnji ćete lako izgovoriti ono zbog čega bi vam kasnije moglo biti žao i tako zatvoriti vrata djetetu za neki budući razgovor. A to ne želite...

## Kritizirajte ponašanje, ne dijete!

- *Ti si... lijen/a – bezobrazan/na – grozan/na... i slično, vrlo destruktivno utječe na djetetovo samopoštovanje! To što si napravila / takvo ponašanje / to što si rekao... nikako nije u redu djetetu ostavlja puno više prostora za ponovni pokušaj i promjenu neželjenog ponašanja.*

## Ne zaboravite na pohvalu!

- ➔ Puno češće djeci udjeljujemo kritike nego pohvale. Vrlo neopravdano! Pohvalite i dobro ponašanje i lijepu komunikaciju. Npr. izrazima *dobro razmišljaš / zanimljivo...* i slično, djeci puno govori o tome što je dobro i prihvatljivo u komunikaciji te ih potiče na otvorenost i smislenost u izražavanju.

5

## Budite konkretni!

- ➔ Izjavom *Ah, nije mi ništa...* kada je očito da vam je *nešto*, djetetu šaljete zbunjujuću poruku. Recite u čemu je problem i vidite možete li ga zajedno riješiti. Ako se problem ne tiče djeteta, bit će mu lakše kada zna da to *nešto* nije zbog njega.

6



## Pitajte dijete za mišljenje!

- Iznenađili biste se, ali vaše dijete možda već ima prijedlog za moguće rješenje problema. Poslušajte, razmislite, ponudite vlastiti prijedlog, dogovorite se. Priznajte djetetu njegove kompetencije – isplatit će se.

## Izbjegnite moraliziranje!

- Nitko ne voli kada mu se pametuje! Svi znaju da su roditelji stariji, iskusniji i pametniji i nema potrebe s tim se razmetati. Ne dozvolite da vam se dijete drugi put ne obrati za pomoć zbog straha od *predavanja*.

# 9

## Uvedite male rutine u svakodnevnu komunikaciju!

- Odaberite dio dana kada ćete se bezuvjetno posvetiti samo razgovoru s djetetom, npr. navečer netom prije spavanja. Samo desetak minuta provedenih u intimnom okruženju, u razgovoru o tome kako je dijete provelo dan, što ga je razveselilo, što rastužilo, je li doživjelo ili čulo nešto osobito zanimljivo... čini čuda za blisku i otvorenu komunikaciju.

## Ponavljajte, ponavljajte, ponavljajte!

- Neka vam ne bude teško! Često zaboravljamo da su oni doista samo mala, zvrkasta djeca i očekujemo da sve svoje obveze i zadaće shvaćaju kao što ih shvaća odrasla, odgovorna osoba. A oni ipak još to nisu! Djeca su i uče. I zato ponavljajte. Dajte im vremena da nauče.

# 10

## I na kraju, možda najvažnije;



Stvorite naviku kod djeteta da se vama obraća za pomoć i savjet!

Tu naviku stvorit ćete kombinacijom svih do sada navedenih savjeta. Kada dijete naviknete na govor prihvaćanja a ne odbacivanja, tolerancije a ne osuđivanja, savjetovanja a ne moraliziranja, ono će znati da ste vi prava osoba kojoj se može obratiti za bezrezervnu pomoć i podršku.

**Ne dozvolite da to traži na pogrešnom mjestu!**



**Novi svijet**

udruga za djecu i mlade

Sisak, Trg grada Heidenheima bb

[www.novi-svijet.hr](http://www.novi-svijet.hr)